

Smile ważniejszy, niż slime!

Zanim przejdziemy do głównej części niezwykłych zajęć obejrzyjcie filmik i rozwiążcie zagadkę (zatrzymajcie na 0:29, żeby dać swoją odpowiedź, zanim dowiecie się, co to jest).

<https://www.youtube.com/watch?v=CgF-lnrIIS0&list=PLYzR69noUCFct-aLunAEmFoVx1Hv1vhWC&index=11>

Śmiech można uznać za niezależną od kultury wrodzoną reakcję, na co wskazuje kilka wskaźników. Żartowanie oraz interpretowanie śmiechu jako szczerego albo nieszczerego są zjawiskami uniwersalnymi, niezależnymi od kultury, podobnie jak „zaraźliwość” śmiechu. Szczerłość i nieszczerłość intencji dotyczy także uśmiechu. W przypadku uśmiechu nieszczerego prawy kącik ust jest unoszony wyżej niż lewy, co może mieć związek ze słabszym zaangażowaniem prawej półkuli mózgu, silniej związanej z emocjami. Niemożność całkowitej kontroli mimiki dotyczy z kolei z adaptacji związanej z wrodzonymi mechanizmami wykrywania oszustów. Dzieci niewidome i głuchonieme również się śmieją, co oznacza, że nie mogły nauczyć się śmiechu poprzez naśladowanie, a pierwsze uśmiechy u niemowlaków pojawiają się między drugim a szóstym miesiącem. Na wrodzoność śmiechu wskazuje również ciągłość filogenetyczna. Poza tym, że występuje on u człowieka, obserwowany jest także u spokrewnionych gatunków, m.in. szympanсів i orangutanów.¹



Śmiech ma bardzo korzystne działanie na organizm człowieka. W medycynie pojawiła się nowa dziedzina naukowa- GELOTOLOGIA, czyli terapia śmiechem. W ramach jej terapii w szpitalach zamiast zastrzyków i pigułek przepisuje się wesołe książki, komedie filmowe, przebieranki i występy klaunów. Stwierdzono, że dzięki śmiechowi w organizmie człowieka powstają tzw. hormony szczęścia mające wpływ na pozytywny nastrój.

Pamiętajmy, że śmiech jest bardzo ważny.

W Polsce przyznaje się „ Order Uśmiechu”. jest jedynym odznaczeniem na świecie przyznawanym przez dzieci. Otrzymali go np. papież Jan Paweł II, Jolanta Kwaśniewska. Po przypięciu orderu i pasowaniu różą, laureat musi wypić puchar soku z cytryny i uśmiechnąć się.

¹ <https://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%9Aśmiech>

❖ Postarajcie się wytłumaczyć te przysłowia:

- *W śmiech obrócić całą sprawę.*
- *Kto się nigdy nie śmieje, od tego zimno wieje.*
- *Nie śmiej się bratku z cudzego wypadku.*
- *Śmiech przez łzy.*
- *Boki zrywać ze śmiechu.*
- *Ten się śmieje, kto się śmieje ostatni.*

Czy tylko ludzie się śmieją? Jak „śmieją się” zwierzęta? (koń, pies, ptak)

❖ A teraz czas śmiech start! Proponujemy, żebyście naśladowały śmiech:

- ✚ małej dziewczynki,
- ✚ Świętego Mikołaja,
- ✚ małej myszki,
- ✚ lwa,
- ✚ króla wielkiego państwa,
- ✚ starszej pani,
- ✚ hipopotama, itp.

Wybierzcie dobrą odpowiedź:

ŚMIECH JEST ZJAWISKIEM:

- zastrzeżonym dla ludzi białych,
- zabronionym dla kobiet,
- zakazanym dla dzieci,
- które jest karane u nauczycieli,
- uniwersalnym, niezależnie od wieku, płci, koloru skóry i zawodu.

Obejrzyjcie filmik z Warsztatów Śmiechu. Czy śmiech jest zdrowy? Czy śmiech może zbliżać ludzi? Czy istnieje zły śmiech?

https://www.youtube.com/watch?v=8u3imt_N9rE&list=PLYzR69noUCFct-aLunAEmFoVx1HvIvhWC&index=2